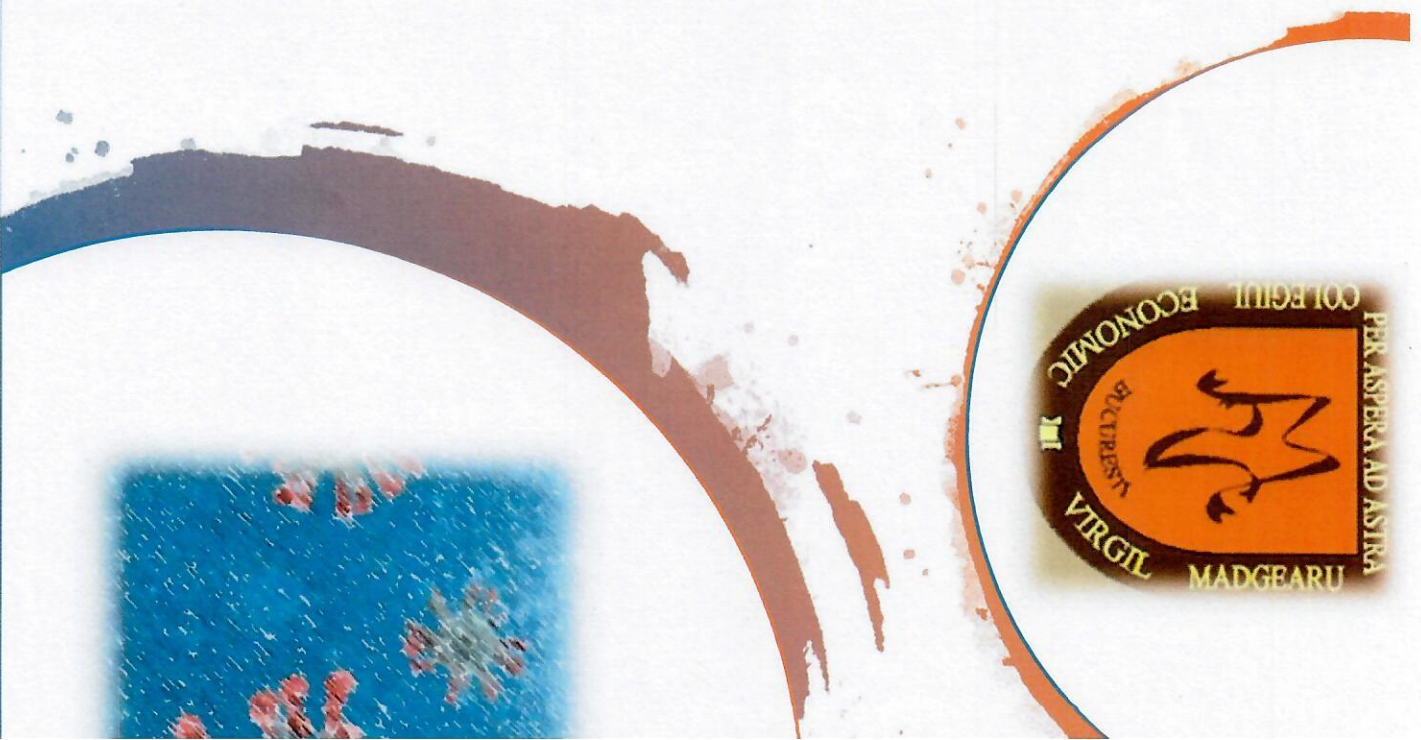
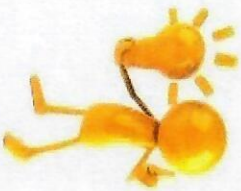


**MASURI MINIME
OBLIGATORII
PENTRU PREVENIREA
CONTAMINARII CU
VIRUSUL
SARS-COV-2 (COVID 19)**

Anexa 2.14





Dragi colegi,

ganditi-va intotdeauna la impactul posibil asupra vietii voastre, asupra familiei si colegilor vostri, atunci cand sunteti tentati sa nu respectati regulile de preventie.

**RESPECTATI INTOT
CELE 3 REGULI VITAL
CONTRIBUI LA LUPTA
RASPANDIRII VIRI**

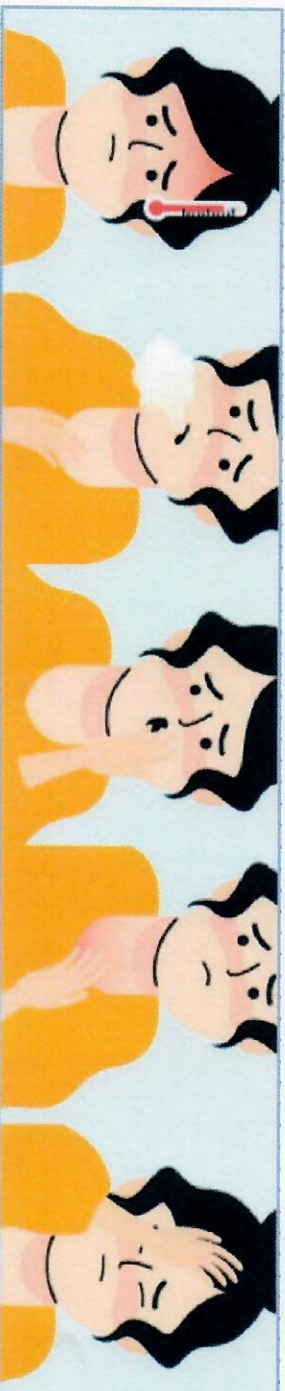
- 1. POARTA M**
- 2. PASTREAZA DI**
- 3. IGIENIZEAZA-TI**

SIMPOTOME SARS

Coronavirurile

sunt o familie numeroasa de virusuri care pot provoca infectii respiratorii, de la raceala comuna la boli mai severe si chiar decesul.

Cel mai recent coronavirus descoperit provoaca boala Coronavirus COVID-19 (Sars-Cov-2).



SIMPOTOMELE

- tuse, stranut,
- dificultati resp
- stare generala
- dureri de cap,
- dureri in gat
- lipsa gustului,

FITIMEREURE
IGNORATIS

1. POARTA MASCA DE PROTECTIE

- poartă masca în toate spațiile închise
- poartă masca în toate spațiile aglomerate, chiar și afara
- igienizează-ți mainile înainte și după folosirea măștii de protecție
- schimbă masca la un interval de cel mult 4 ore sau ori de câte ori aceasta s-a umezit!



Puneți-vă masca să acopere și nasul și gura

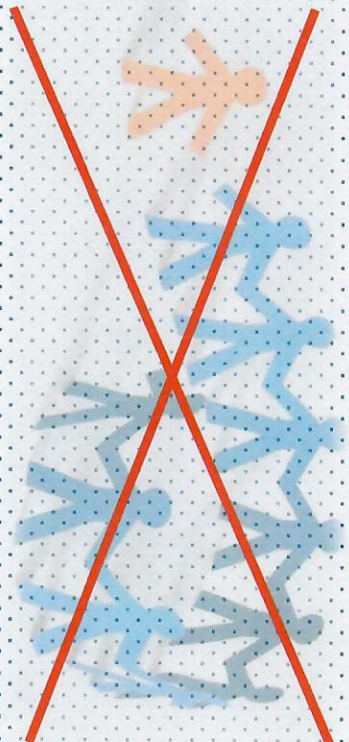


Pentru înlăturarea unei măști

- acționează din spatele urechilor/cap
- arunca masca la un cos de gunoieri
- igienizează-ți mainile

2. PASTREAZA DISTANTA FIZICA

- nu aglomerati spatiile mici
- nu stationa in spatii comune
- nu formati unui grup mai mare de 3 pers
- nu veni la serviciu daca ai cel puțin unul din simptome
- nu veni la serviciu daca ai intrat in contact cu persoane confirmate



- evita salutul prin strangerea mainii, imbrățișarea
- limiteaza contactul cu alte persoane la distanta minima de 2m.
- nu veni la serviciu daca ai fost diagnosticat

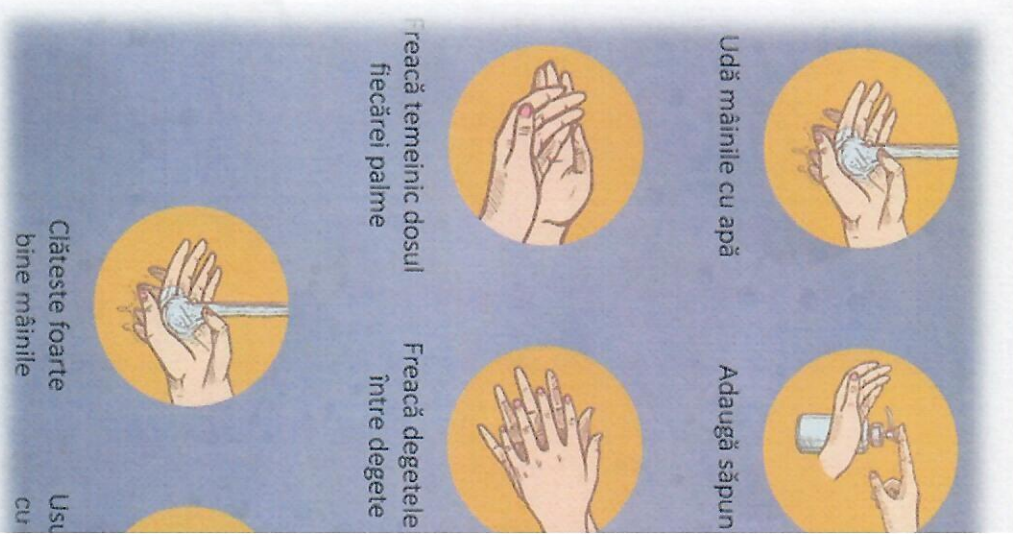


3. MENTTINE IGIENA MAINILOR

DEZINFECTEAZA-TE/SPALA-TE PE MAINI

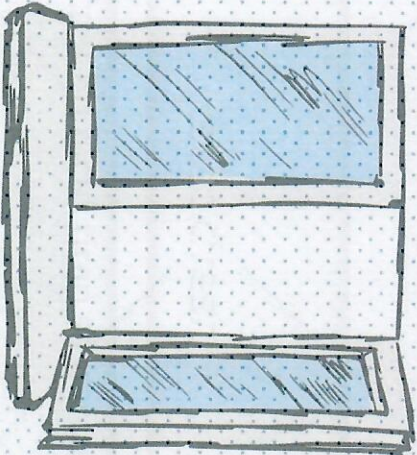
DE FIECARE DATA CAND:

- intri in institutie/casa
- stranuti, tusesti sau iti sufla nasul
- atingi balustrade, manere de usi, bani, cataloage, rechizite care nu sunt ale tale
- iei masa si dupa masa
- inainte si dupa utilizarea toaletelor
- iei contact cu alte persoane
- atingi chei, telefoane, tablete



ALTE MASURI DE PRE

- masoara temperatura la intrarea in institutie
- aeriseste de mai multe ori pe zi spatiile in care iti desfasori activitatea
- inainte de inceperea activitatii, dezinfecteaza spatiile de lucru si obiectele necesare desfasurarii activitatii (de ex: rechizite, telefon, tableta etc)



- Respectati masurile stabilite privind cîr si distantarea sociala (elevi, cadre auxiliar)
- Fiti un bun exemplu si promovati bunel
- Evitati sa transmiteti elevilor eventuale privire la contextul generat de virusul oficiale. Doar in acest fel regulile stab
- serios si respectate de catre elevi.

